



We Out

SOLITUDE

VETRO Stéphanie | 18 Fev 2022

Nous définissons habituellement la solitude comme ce moment où une personne se retrouve confrontée à elle-même, sans voir personne, sans avoir de contact.

A ce moment, la personne se sentirait donc « seule », et a besoin d'avoir du contact, a besoin d'être avec d'autres personnes.

Dans la société, sans faire de généralité, l'Homme cherche le contact de l'autre, et aime rencontrer de nouvelles personnes, aime sortir, aime se sociabiliser. **Ça doit être si simple quand on fait partie de la majorité.**

Je n'ai jamais aimé la foule, jamais aimé la sociabilisation, j'ai toujours trouvé plus d'intérêt à être seule, plus de bénéfices. **Est-ce justement car je ne corresponds pas à la majorité ?**

Surement que si la majorité était comme moi, je serais plus sociable. Mais peut-être que je ne le suis simplement pas. **J'aime être seule**, seule ou avec la personne qui compte le plus à mes yeux, et surtout personne d'autre. Je déteste rencontrer d'autres personnes. Ça sert à quoi ? Si j'ai déjà la personne qui me comble dans ma vie ? Je ne sais pas aimer plusieurs personnes, je ne donne qu'à une seule personne.

La norme est de se sociabiliser, j'ai donc écouté, j'ai essayé, j'essaies, de tout faire pour être en contact. Mais tout ce que je veux c'est vous quitter et être de nouveau seule, je n'aime pas la compagnie. Même si vous êtes comme moi, à un moment où à un autre, je veux ma solitude.

Il n'y a que cette personne qui m'épanouit vraiment, autrement je ne veux que ma solitude.

Pourquoi déteste-je autant votre présence ? Peut-être que c'est mon tempérament, ma personne, je ne rêve que d'une chose : rentrer chez moi et être seule. Peut-être que c'est de votre faute. Car vous ne m'acceptez pas. Car vous m'isolez, vous me rejetez.

Je vais vous répondre, la bonne réponse doit être le mélange des deux : je veux être seule, depuis toujours, mais je restais sociable quand je ne l'étais pas. Mais vous me l'avez tellement mal rendu, tellement mal rendu ces efforts que je faisais pour être comme tout le monde (car tel est votre objectif : tous vous ressembler). Ces moments où je devais comprendre que pour être normale je devais me sociabiliser, car **dans une société, rester seul n'est pas une option**. Ces moments, où quand j'étais moi vous m'avez pourrie, vous m'avez ruinée, vous m'avez tuée.

Et quand, à ce moment, vous m'avez « acceptée ». Ce seul moment où j'ai compris que pour être acceptée dans votre société, il fallait que je change totalement, pour devenir une copie conforme de vous. Que je sois aveugle, que je ne remette plus en question, que je me mette à aimer ce que vous aimez, que je raye mon empathie. Là, sur cette durée, je n'ai jamais été aussi entourée. Entourée par des personnes que je détestais. Je souffrais. **Vous étiez nombreux autour de moi, mais je ne me suis jamais sentie aussi seule**. Perdue, dans un monde qui n'est pas le mien et qui me force à ne pas seulement mettre un masque pour cacher ce que je suis et passer inaperçu. Mon ressenti de solitude

avec vous, aussi immense soit-il, vient donc de mon sentiment de décalage. Mais je vois mon décalage comme un point négatif car vous le voyez également comme tel.

Je préfère être moi, être seule, et me sentir épanouie. Mon bonheur réside dans la présence unique de mon conjoint et dans ma solitude « physique ». Je ne veux plus vous ressembler, tout ça pour être acceptée. Depuis quand une acceptation donne le droit d'exister ? Je resterai ce que je suis, et je continuerai à accepter ce que vous êtes quand je vous accueillerais, je ne ferais pas ce que vous m'avez fait. Mais je n'accepterai plus tout ce que vous ferez. Je me permettrais d'aimer ma solitude physique.

Je n'ai pas envie d'être un mouton qui suit le troupeau, en sachant que le troupeau ne m'accepte pas comme je suis. En sachant que ce troupeau ne va pas dans la même direction que moi.

Malheureusement, encore une fois, dans une société, vivre seul n'est pas une option. Je suis obligée d'être avec vous, et dans certaines situations je suis obligée de m'adapter à vous car vous ne vous adaptez pas à moi. Je serai toujours obligée d'être confrontée à de nouvelles rencontres, chose que je déteste au plus haut point. Chose qui m'angoisse, car je n'aime pas ça, je n'aime pas devoir encore vous analyser de fond en comble pour savoir comment je dois être avec vous. Je déteste devoir encore me cacher, je déteste encore le fait de me faire juger. Car le regard des autres dans une société reste non négligeable.

Je suis victime de différences. Vous préférez la majorité, ceux qui vous ressemblent. Et en quoi puis-je vous en vouloir ? Vous avez raison de préférer ceux qui vous ressemblent. Mais êtes-vous obligés de tant me faire sentir ma différence, me pénaliser pour ce que je n'ai pas choisi.

Encore une fois, je me sens seule quand vous êtes avec moi. Tout ce que je veux c'est rentrer, c'est être seule, être avec lui. Ne plus être avec vous. Tout ce que je veux pour ne plus me sentir seule, pour ne plus me sentir en décalage, c'est être seule.

Le seul moment où je ne me sens pas seule, c'est lorsque que je le suis.

Pardonnez-moi, je ne vous veux aucun mal, mais je ne veux plus que vous m'en fassiez.